

# My ote.

## My Health.™

### Mi Voto. Mi Salud.

---

AltaMed Health Services  
Your Community Health Network

Mi Voto. Mi Salud.™ Kit de Herramientas Digital para Líderes de la Atención Médica, Proveedores y Socios Comunitarios

#### ANTECEDENTES

Las próximas elecciones de noviembre presentan una oportunidad para involucrar y abogar por nuestros pacientes y las comunidades a las que servimos. Los votantes tendrán la oportunidad de elegir quién los representará en la oficina del gobernador, las oficinas constitucionales estatales, los líderes tanto en el senado estatal como en la asamblea, y otras oficinas locales y federales. Todos los líderes que forman parte de comités clave o son esenciales para garantizar la financiación federal, estatal y local para la atención médica y otros determinantes sociales. Además, habrá siete medidas en la boleta electoral que pueden conducir a implicaciones reales en la salud de las mujeres y abordar otros determinantes sociales clave de la salud. Si bien esta elección será fundamental, nuestras comunidades generalmente no están representadas a menos que podamos hacer nuestra parte para ayudar a nuestros pacientes, personal y miembros de la comunidad a votar.

La investigación realizada en 2018 por el Fondo Educativo de la Asociación Nacional de Funcionarios Latinos Electos y Designados (NALEO) encontró que los latinos confían mucho en las enfermeras, médicos, maestros y organizaciones de la comunidad latina como mensajeros de información cívica. Esta investigación está respaldada por una encuesta realizada por el Instituto Pat Brown de Asuntos Públicos en 2022, que identificó que los latinos confían en que los profesionales de la salud y los maestros respondan a sus necesidades.

#### Acerca de Mi Voto. Mi Salud.™

Mi Voto. Mi Salud. es una campaña lanzada por los Servicios de Salud de AltaMed para movilizar a los pacientes, a las familias y a los residentes en nuestras áreas de servicio en el

sur de California para abordar los determinantes sociales y políticos de la salud. Mi Voto. Mi Salud. se alía con otros proveedores de atención médica de la comunidad y con organizaciones de participación cívica para ayudar a incrementar la participación cívica de los latinos para mejorar la calidad de vida de las comunidades desatendidas y mal representadas a nivel local y en todo California.

## TOME ACCIÓN

Ayude a amplificar esta campaña y sus mensajes al:

1. **Compartir nuestras gráficas y videos sociales con sus seguidores en sus redes sociales.** Descargue los videos y use los guiones de ejemplo para redes sociales que se encuentran más abajo.
2. **Envíe un correo electrónico a sus miembros y a su comunidad.** A continuación, encontrará plantillas de muestra de correos electrónicos para que los adapte y los use.
3. **Envíe un mensaje de texto a sus miembros y a su comunidad.** A continuación, encontrará ejemplos de mensajes de texto para que los adapte y los use.
4. **Comparta los recursos y las herramientas de la campaña** como enlaces, volantes, videos y gráficas.

## ANEXO

- [Graphics and Creative](#)
- [Social Media Accounts](#)
- [Sample Email Blasts](#)
- [Sample Facebook/Instagram Posts](#)
- [Sample Twitter Posts](#)
- [Sample Text Messages](#)
- [Downloadable Links and Resources](#)

## GRÁFICAS Y CREATIVOS

<https://drive.google.com/drive/folders/10ayD21JDpC9n37eTXcggX3dO2lpYcCPu?usp=sharing>

## Enlaces

[www.myvotemyhealth.org](http://www.myvotemyhealth.org)

[www.mivotomisalud.org](http://www.mivotomisalud.org)

## REDES SOCIALES

Cuentas de redes sociales

Facebook: [myvotemyhealth](#) & [OfficialAltaMed](#)

Instagram: [@myvotemyhealth](#) [@altamedhealths](#)






Twitter: [@mivotomisalud](#) [@AltaMedHS](#)

## Hashtags





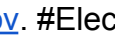
#MyVoteMyHealth #MiVotoMiSalud

## EJEMPLOS DE POSTS PARA REDES SOCIALES


### EJEMPLOS DE POSTS PARA REDES SOCIALES #1 - Educación Para El Votante - Inglés

**FB/IG** Voting is easy!  Look for your ballot in the mail  Review voter guide.  Complete your ballot.  Mail your ballot or drop off at a Ballot Drop Box, mobile voting site or Vote Center no later than Nov. 8. Find your nearest voting locations here   
<https://caearlyvoting.sos.ca.gov>. #Election2022 #Vote #MyVoteMyHealth

### EJEMPLOS DE POSTS PARA REDES SOCIALES #1 - Educación Para El Votante - Español

**FB/IG** ¡Votar es fácil!  Busque su boleta en el correo  Revise su guía de votante.  Llene su boleta.  Envíe su boleta por correo o llévela a un Buzón Electoral, sitio de votación móvil o Centro de Votación a más tardar el 8 de nov. Encuentre sus lugares de votación más cercanos aquí   
<https://caearlyvoting.sos.ca.gov>. #Eleccion2022 #Vote #MiVotoMiSalud

### EJEMPLOS DE POSTS PARA REDES SOCIALES #2 - Educación Para El Votante - Inglés

**FB/IG**  Get ready to vote for your health! This November, there are 7 statewide propositions on the ballot, including propositions on women's health, funding for arts

and music in schools, and banning flavored tobacco. You'll also have a chance to vote for our next Governor and US Senator, as well as US Congressional representatives, local candidates and local measures. Learn more [▶ www.myvotemyhealth.org](https://www.myvotemyhealth.org) #Vote #MyVoteMyHealth

## EJEMPLOS DE POSTS PARA REDES SOCIALES #2 - Educación Para El Votante - Español

**FB/IG** ✓ ¡Prepárese para votar por su salud! Este noviembre, hay 7 proposiciones estatales en la boleta, incluyen proposiciones sobre la salud de la mujer, financiamiento para las artes y la música en las escuelas, y la prohibición del tabaco con sabor. También tiene la oportunidad de votar por nuestro siguiente gobernador y senador de EE. UU., así como representantes para el Congreso de EE. UU., candidatos locales y medidas locales. Aprenda más en [▶ www.myvotemyhealth.org](https://www.myvotemyhealth.org) #Vote #MiVotoMiSalud

## EJEMPLOS Posts para Twitter

**Twitter** Get ready to vote for your health! This #Election2022, there are 7 statewide propositions on the ballot, including propositions on women's health and funding for school programs. You'll also get to vote for our next Governor and US Senator. Learn more [▶ www.myvotemyhealth.org](https://www.myvotemyhealth.org) #MyVoteMyHealth #Vote

**Twitter** Voting is easy! **1** Look for your ballot in the mail **2** Review the voter guide. **3** Complete your ballot. **4** Mail your ballot or drop off at a Ballot Drop Box, mobile voting site or vote center no later than Nov 8. Learn more [caearlyvoting.sos.ca.gov](https://caearlyvoting.sos.ca.gov) #MyVoteMyHealth #Vote

### Español

**Twitter** ¡Prepárese para votar por su salud! Estas #Elecciones2022, hay 7 proposiciones estatales en la boleta, incluyendo proposiciones sobre la salud de la mujer y fondos para programas escolares. También votará por nuestro próximo gobernadora y senador de EE. UU. Aprenda más [▶ www.myvotemyhealth.org](https://www.myvotemyhealth.org) #MiVotoMiSalud #Vote

**Twitter** ¡Votar es fácil! **1** Busque su boleta en el correo **2** Revise su guía de votante. **3** Llene su boleta. **4** Envíe su boleta por correo o llévela a un Buzón Electoral, sitio de votación móvil o centro de votación a más tardar el 8 de nov. Aprenda Más [caearlyvoting.sos.ca.gov](https://caearlyvoting.sos.ca.gov) #MiVotoMiSalud #Vote

# EJEMPLO Envío Masivo por Correo

## Ejemplo de Envío Masivo por Correo #1 - Prepárate para Votar - Inglés

**Sujeto:** 🦵🦵🦵 Get ready to vote! Here's what's on the ballot

Dear NAME:

The upcoming November 8 election is one of the most important in your lifetime! Here's what's on the ballot:

✓ **Seven ballot propositions**, including propositions on women's health, funding for arts and music in schools, banning flavored tobacco, and more.

✓ **Statewide representatives** for State Senator, State Assembly, Governor, Lieutenant Governor, Secretary of State, Controller, Treasurer, Attorney General, Insurance Commissioner, Member of State Board of Equalization, State Superintendent of Public Instruction

✓ **U.S. Representatives** in Congress and the U.S. Senate

✓ **Superior Court Judges**, as well as other local candidates and local measures.

Learn more about what's on the ballot [here](#).

**Don't miss your chance to vote! Register, check your voter registration status, and download voter guides here** 🗳️🗳️🗳️ [myvotemyhealth.org](https://myvotemyhealth.org).

**Questions?** Call 888-839-8682 or Text JOIN to 33339.

Thank you for voting for the health of your family and community.

Warm regards,

## Ejemplo de Envío Masivo por Correo #1 - Prepárate para Votar - Español

**Subject:** ✅👩👧👦 Vota por nuestras *madres* y *abuelas* que han trabajado arduamente para darnos un futuro mejor

Querido/a NAME:

Nuestras *madres* y *abuelas* trabajaron arduamente para construir una vida mejor para ellas y sus familias. **Ahora, es tiempo de que nosotros llevemos su legado votando.**

Las próximas elecciones del 8 de noviembre son nuestra oportunidad de votar por una legislación y líderes que apoyen el buen acceso a la atención médica asequible, vivienda, mejores escuelas, calles seguras, aire y agua limpios y acceso a alimentos saludables. Esto es lo que está en la boleta:


✓ **Siete proposiciones electorales**, incluyendo propuestas sobre la salud de las mujeres, financiamiento para las artes y la música en las escuelas, la prohibición del tabaco saborizado y muchos más.

✓ **Representantes estatales** para Senador Estatal, Asamblea Estatal, Gobernador, Vicegobernador, Secretario de Estado, Contralor, Tesorero, Fiscal General, Comisionado de Seguros, Miembro de la Junta Estatal de Igualación, Superintendente Estatal de Instrucción Pública.

✓ **Representantes de EE. UU. en el Congreso** y en el Senado de EE. UU.

✓ **Jueces de las Cortes Mayores**, así como otros candidatos locales y medidas locales.

Aprende más sobre lo que está en la boleta [aquí](#).




**¡No pierdas tu oportunidad de votar! Regístrate, revisa el estado de tu registro de votación y descarga las guías de votantes aquí  [myvotemyhealth.org](https://myvotemyhealth.org).**

¿Preguntas? Llama al 888-839-8682 o Envía JOIN al 33339.

Gracias por votar por la salud de nuestras madres, de nuestra familia y de nuestra comunidad.

Un saludo caluroso,

**Ejemplo de Envío Masivo por Correo #2 - Empieza La Votación en Persona - Inglés**

**Subject:**    Vote early by mail or in-person!

Dear NAME,

**Vote early in the upcoming General Election!** There are seven statewide propositions on the ballot, including propositions on women's health, funding for arts and music in schools, banning flavored tobacco, and many more. We'll also vote for the Governor and U.S. Senator, as well as U.S. Congressional Representatives, local candidates and local measures.

You have three options to vote early:

✓ **Drop off your ballot at any Ballot Drop Box** starting October 10 up to Election Day on Tuesday, November 8.

✓ **Vote early at any vote center in your county** starting October 29 up to Election Day on Tuesday, November 8.

✓ **Mail your vote-by-mail ballot.** Don't forget to sign the envelope! No postage necessary. Your vote-by-mail ballot must be postmarked by Tuesday, November 8 and received by Tuesday, November 15.

Click [here](#) to find a Flex Vote Center or Ballot Drop box near you or call **888-839-8682 (English)** or **888-VE-Y-VOTA (Spanish)**.

**You can also vote early at AltaMed!** We will be hosting over 12 voting locations, including mobile voting sites and ballot dropboxes. Download the full list of our voting sites [here](#).

Thank you for voting for your health, your family and your community.

Warm Regards,

### **Ejemplo de Envío Masivo por Correo #2 - Empieza La Votación en Persona - Español**

**Subject:** ✓ ✉ 📦 ¡Vota temprano por correo o en persona!

Querido/a NAME,

**¡Vota temprano en las próximas Elecciones Generales!** Hay siete proposiciones electorales estatales en la boleta, incluyendo propuestas sobre la salud de las mujeres, financiamiento para las artes y la música en las escuelas, la prohibición del tabaco saborizado y muchos más. También votaremos para el cargo de gobernadora y de

senador de EE. UU., así como por representantes para el Congreso de EE. UU., y candidatos locales y medidas electorales locales.

Tienes tres opciones para votar temprano:

- ✓ **Lleva tu boleta a cualquier Buzón Electora** a partir del 10 de octubre y hasta el Día de las Elecciones el martes 8 de noviembre.
- ✓ **Vota temprano en cualquier centro de votación en tu condado** a partir del 29 de octubre y hasta el Día de las Elecciones el martes 8 de noviembre.
- ✓ **Envía por correo tu boleta.** ¡No olvides firmar el sobre! No necesitas estampilla. Tu boleta por correo debe tener el sello postal para el martes 8 de noviembre y recibirse para el martes 15 de noviembre.

Haz clic [aquí](#) para encontrar un Centro de Votación Flex o Buzón Electoral cerca de ti o llama al **888-839-8682 (inglés) o 888-VE-Y-VOTA (español)**.

¡También puedes votar temprano en AltaMed! Tendremos más de 12 locaciones de votación, incluyendo lugares de votación móviles y buzones electorales. Descarga la lista complete de nuestros lugares de votación aquí.

Gracias por votar por tu salud, por tu familia y por tu comunidad.

Atentamente,

**P.D. ¿Quieres hacer la diferencia en estas elecciones? [Únete a nuestros esfuerzos para Sacar el Voto.](#)**

### **Ejemplo de Envío Masivo por Correo #3 - Hoy es Día de las Elecciones! - Inglés**

**Subject:** 🎉 TODAY IS ELECTION DAY! Vote between 7 am and 8 pm.

Dear NAME:

**Today is Election Day and your last day to vote in the 2022 General Election!** Don't miss out on your chance to vote on women's health and help elect the leaders who will best represent you and the issues that matter to you and your community.

Here's what you need to know to vote today:

- ✓ Polls are open from **7 AM - 8 PM**



✔ Click [here](#) to find your polling place.

✔ You can also drop off your ballot at any Ballot Drop Box or vote in person at any Vote Center in Los Angeles and Orange counties. Click [here](#) to find out where to vote near you.

**Remember, you have rights as a voter! They include:**

- The right to vote if you are still in line when the polls close.
- The right to get a new ballot if you have made a mistake, if you have not already cast your ballot. You can:
  - Ask an elections official at a polling place for a new ballot,
  - Exchange your vote-by-mail ballot for a new one at an elections office, or at your polling place, or
  - Vote using a provisional ballot.
- The right to drop off your completed vote-by-mail ballot at any polling place in California.
- The right to report any illegal or fraudulent election activity to an elections official or the Secretary of State's office.

**View your voter bill of rights [here](#).**

**Questions?** Visit [MyVoteMyHealth.org](http://MyVoteMyHealth.org), call 888-839-8682 or text JOIN to 33339.

Thank you for voting for your health, your family and your community.

Warm Regards,

**Ejemplo de Envío Masivo por Correo #3 - Hoy es Dia de las Elecciones! - Español**

**Subject:** 🎉 ¡HOY ES EL DÍA DE LAS ELECCIONES! Vota entre las 7 am y las 8 pm.

Querido/a NAME:

**¡Hoy es el Día de las Elecciones y tu último día para votar en la Elección General de 2022!** No pierdas tu oportunidad de votar por la salud de las mujeres y ayudar a elegir a líderes que te representarán mejor a ti y a los asuntos que son importantes para ti y tu comunidad.

Esto es lo que necesitas saber para votar hoy:

✓ Las casillas abren de **7 AM - 8 PM**

✓ Has clic [aquí](#) para encontrar tu casilla.

✓ También puedes llevar tu boleta a un Buzón Electoral o votar en persona en cualquier Centro de Votación en los condados de Los Angeles y Orange. Has clic [aquí](#) para encontrar donde votar cerca de ti.

**Recuerda, ¡como votante, tienes derechos! Estos incluyen:**

- El derecho a votar si continúas en la fila cuando las casillas cierren.
- El derecho de recibir una nueva boleta si cometiste un error, si no has emitido aún tu voto. Puedes:
  - Pedirle una boleta nueva a un funcionario electoral en una casilla,
  - Cambiar tu boleta por correo por una nueva en una oficina de elecciones o en tu casilla, o
  - Votar usando una boleta provisional.
- El derecho de llevar tu boleta por correo a cualquier casilla en California.
- El derecho de reportar cualquier actividad electoral ilegal o fraudulenta con cualquier funcionario electoral o a la oficina de la Secretaría de Estado.

**Ve tu carta de derechos como votante [aquí](#).**

**¿Preguntas?** Visita [mivotomisalud.org](http://mivotomisalud.org), llama al 888-839-8682 o envía JOIN al 33339.

Gracias por votar por tu salud, por tu familia y por tu comunidad.

## **EJEMPLOS de Mensajes de Texto (SMS)**

### **Ejemplo SMS #1 - Get Ready to Vote - Inglés**

Get ready to vote for your health! This November there are 7 important propositions on the ballot, including props on women's health and funding for school programs. Learn more: 🖱️🖱️🖱️ <https://myvotemyhealth.org>.

### **Ejemplo SMS #1 - Prepárate para Votar - Español**

¡Prepárate para votar por tu salud! En estas elecciones vamos a tener 7 proposiciones importantes en la boleta, incluyendo proposiciones acerca de la salud de la mujer y ayuda para programas escolares. Aprenda más: 🖱️🖱️🖱️ <https://www.myvotemyhealth.org/es/home-espanol/>

### **Ejemplo SMS #2 - Get Ready to Vote - Inglés**

⚡📧 It's time to vote by mail! You should have received your ballot for the upcoming General Election. Mail your ballot (no stamp required!) or drop off at a Ballot Drop Box, mobile voting site or vote center. Find your nearest voting sites: <https://caearlyvoting.sos.ca.gov>

### **Ejemplo SMS #2 - Prepárate para Votar - Español**

⚡📧 ¡Es tiempo de votar por correo! Tu boleta para las elecciones generales ya debió de haber llegado por correo. Puedes mandar tu boleta por correo (sin estampilla) o depositarla en un buzón de entrega, un sitio de votación móvil o un centro de votación. Encuentra tus centros de votación más cercanos en: <https://caearlyvoting.sos.ca.gov>

### LINKS AND RESOURCES

#### Downloadable Clinic Materials and Resources:

- [AltaMed General Election Vote Center Flyer- English](#)
- [AltaMed General Election Vote Center Flyer - Spanish](#)
- [My Vote. My Health.™ Vote For Your Health Flyer - English](#)
- [My Vote. My Health.™ Vote For Your Health Flyer - Spanish](#)
- [My Vote. My Health.™ Vote Early Tabletop - English](#)
- [My Vote. My Health.™ Vote Early Tabletop - Spanish](#)

- [My Vote. My Health.™ Vote For Your Health Tabletop - English](#)
- [My Vote. My Health.™ Vote For Your Health Tabletop - Spanish](#)
- [My Vote. My Health.™ Mujeres Vote Sticker](#)
- [My Vote. My Health.™ Word Search - English](#)
- [My Vote. My Health.™ Word Search - Spanish](#)
- [My Vote. My Health.™ Coloring Page #1 - English](#)
- [My Vote. My Health.™ Coloring Page #1 - Spanish](#)
- [My Vote. My Health.™ Coloring Page #2 - English](#)
- [My Vote. My Health.™ Coloring Page #2 - Spanish](#)
- [My Vote. My Health.™ Window Cling - English](#)
- [My Vote. My Health.™ Window Cling - Spanish](#)
- [My Vote. My Health.™ Screensaver - English](#)
- [My Vote. My Health.™ Oh Hold Message - English](#)
- [My Vote. My Health.™ Oh Hold Message - Spanish](#)

#### Guia para Votantes:

- [Co-Branded Easy Voter Guide w/ California League of Women Voters - English](#)
- [Co-Branded Easy Voter Guide w/ California League of Women Voters - Spanish](#)

#### Colgador de Puerta

- [My Vote. My Health.™ Door Hanger - English](#)
- [My Vote. My Health.™ Door Hanger - Spanish](#)

#### Videos:

- [My Vote. My Health.™ Canvassing Video for Providers and Healthcare Leaders](#)
- [My Vote. My Health.™ Campaign Video for General Election](#)

- [My Vote. My Health.™ Voter Registration Video for Providers and Healthcare Leaders](#)

Los Angeles Mayoral Debate Hosted by My Vote. My Health.™

- [Get to Know the Los Angeles Mayoral Candidates](#)